ENTREVISTA A FÉLIX CUESTA, MARATONIANO DE LEYENDA

Aquellos que en 1978 empezaron a tallar la escultura del Maratón de Madrid, jamás hubiesen imaginado el maravilloso trascender de su obra y las dimensiones que cobraría tres décadas después. No es fácil pensar en las dificultades a las que se enfrentaron aquellos hombres en un tiempo en el que correr por las calles no se entendía tal y como lo hacemos hoy, y en el que el público observaba con una mezcla de temor y risa el trotar de unos "locos" muy valientes.

LUIS ANTONIO PORRO PERIS

"Lo de correr un maratón es una prueba de superación, de control del sufrimiento. "

P: En todos estos años ¿has tenido algún trance difícil de superar? ¿Qué piensas en esos momentos?

R: efectivamente, como bien dices, es un control del sufrimiento. He tenido muchos trances que superar a lo largo de todas las ediciones, problemas físicos, personales y piensas que si eres capaz de seguir y llegar a la meta, te hace superarte personalmente en todos los ámbitos de la vida.

P: Correr ¿para qué consideras que es mejor, para el cuerpo o para la mente?

R: Si lo haces de forma moderada, para la dos cosas.

JULIO CESAR MARTÍN ÁLVARO

"Hola paisano y amigo, Eres mi ídolo campeón, te deseo una gran carrera, y espero verte en la meta, yo voy a intentar terminar mi 24ª maratón."

P: ¿cuál de tus maratones terminadas, te trae mejores recuerdos y por qué?, (de la 1ª a la 36ª edición del Maratón Popular de Madrid)

R: Sin duda la primera, fue con la que me inicié en el atletismo. Sólo tenía juventud y fuerza, para mí era una heroicidad una maratón, ya todas las demás con entrenamiento fueron más llevaderas.

P: ¿Has corrido alguna maratón que no sea Madrid y que tiempo hiciste?

R: He corrido en Valencia, Sevilla varias veces, San Sebastián, León, Bilbao y en Vigo. Mi mejor marca fue en Sevilla, 2:33.

ÁNGEL LORENZO DE LUCAS ESTREMERA

P: ¿En tantos años de experiencias en la maratón de Madrid, coincidiste con algún corredor al que le hubieras vendido algún vehículo, o incluso vendiste alguno durante la carrera?

R: Más de un coche he vendido mientras corría, seguramente habré hecho más de algún objetivo de los coches vendidos a esta familia loca de corredores.

FRANCISCO JAVIER CASADO BUENO

"Además de mandarle un saludo y felicitarle por su tesón y perseverancia, me gustaría que le transmitierais la siguiente cuestión"

P: Aunque sé que completó todas, ¿en alguna de sus 36 ediciones ha estado a punto de abandonar? y si es así ¿Cuál fue la causa?

R: Han sido varias veces las que he estado a punto de abandonar, correr lesionado, he corrido un maratón al mes de operarme del menisco, cuando mi padre estaba enfermo…

PEDRO F. MARIANI POZA

"Enhorabuena Campeón, 36 maratones!!!!!!!!!"

P: ¿Ahora que tendrás tiempo, te planteas algún reto de ultrafondo??? 37 maratones por 42195m son – 1561,215 km, te da para ir a París (1254km) por ejemplo.

R: Todo lo contrario, es más, si pudiera rebobinar, en lugar de hacer 60 maratones, me hubiera quedado con cinco o seis.

FRANCISCO J. LEDESMA

P: ¿En qué edición consiguió su mejor marca del Maratón?

R: Mi mejor marca es en Sevilla, 2:33 y en Madrid 2:34

P: ¿Cuál diría qué es la edad en la que obtuvo las mejores marcas o en la que qué mejor se encontró para la práctica del atletismo?

R: Con 35 años, es una buena edad para hacer una buena marca en maratón.

FÁTIMA RAMOS HERAS

"Sobre todo, aprovecho para decirle una vez más lo que ya le he dicho muchas, que es un compañero genial y una grandísima persona."

P: ¿dónde sacas esa energía para entrenar a medio día con sol o con lluvia, y encima volver a currar por las tardes como si nada?…. ¿cuál es tu secreto?

R: Las cosas tienen que costar un poco y efectivamente tomarse un aperitivo o unas cervezas que salir a correr siempre es más fácil.

CESAR SANZ REBOLLO

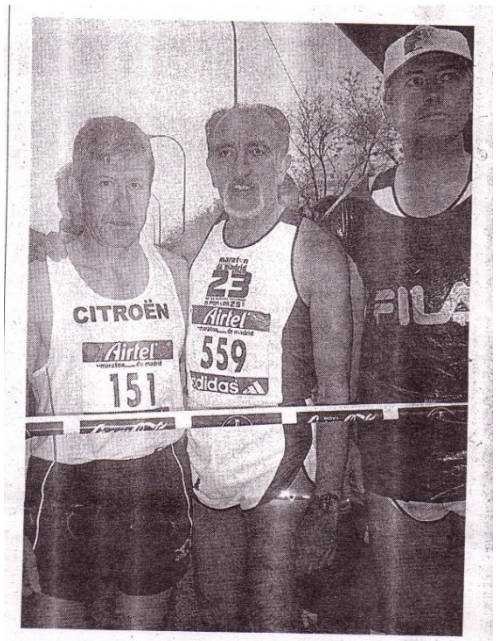
P: Después de tantos maratones supongo que tendrás mil recuerdos y anécdotas, ¿recuerdas alguna en especial?

R: Claro que recuerdo, en mis inicios unas de las primeras zapatillas que tuve eran de voleibol y ya veía yo algunas zapatillas más indicadas para correr maratón y pensaba que el que iba bien era yo, pensaban que el resto eran unos horteras y el hortera era yo…

P: A nosotros nos han contado una:

Km 39 (Atocha, subida por C/ Alfonso XII) desde el Km 35 tú único comentario "alguien se para conmigo y entramos andando". Al final un compañero se paró contigo en la subida, posteriormente te pusiste a correr otra vez dejándole atrás, recuerdas su nombre?

R: Cesar, sí lo recuerdo…. se puede ir andando los primeros 40 km, pero los dos últimos hay que correrlos.



Reconocimiento a 25 años de maratón

Cuántos kilómetros en sus piernas. Toda una vida dedicada al atletismo. Miguel González Marinas (dorsal 559) y Félix Cuesta Arribas (151) cumplirán 25 años en el maratón de Madrid a sus espaldas y por esta excelente trayectoria deportiva recibirán el reconocimiento a su esfuerzo por parte de la Asociación Cultural Plaza Mayor de Segovia en la cuarta edición de la carrera popular nocturna 'Patrimonio de la Humanidad' que se celebra durante las ferias y fiestas de Segovia. Mañana, en el transcurso de una cena, recibirán también el afecto de sus compañeros. / EL NORTE

ÁNGEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

P: ¿Tú crees que has sido más fácil para ti llamándote, Félix "Cuesta" "Arribas"? Un abrazo y mucha fuerza.

R: Posiblemente, pero si no entrenas, lo llevas claro.

JUAN CARLOS IGLESIAS ROCA

P: Tiene marcado algún objetivo antes de colgar las zapatillas?, llegar a los 70 años corriendo maratones,

ser el último en disputar todas las ediciones del maratón desde su inicio…

Qué motivaciones tiene para poder seguir teniendo fuerzas para correr esta prueba todos los años?

R: Últimamente me cuesta encontrar motivaciones, pero es cierto que tengo que entrenar muy poquito para asegurarme terminar la prueba.

P: Por qué siempre lleva la marca Citroen en la camiseta de la maratón?

R: Porque prefiero hacer publicidad de la marca donde trabajo, de la que me he sentido siempre muy orgulloso, que de cualquier otra marca.

JOSÉ MANUEL BLÁZQUEZ MARTÍN

P: Félix ¿Cuál es la receta del elixir de la Juventud?

R: Hay que cuidarse sin dejar de hacer un poco de todo.

JOSÉ ÁNGEL SIMÓN VAQUERO

P: En qué ha evolucionado más el maratón de Madrid y qué echas de menos de las primeras ediciones.

R: Ha evolucionado mucho, es otro mundo, tanto en organización como en material deportivo y lógicamente tenemos más preparación y conocimiento hoy que en los comienzos. De las primeras ediciones la fuerza y la juventud que me faltan.

P: Cuántos maratonianos de leyenda quedáis y si te ves con fuerzas para ser el maratoniano con más maratones seguidos de Madrid

R: Quedamos 14, hay algunos con 10 años menos, se iniciaron con 15 años, pero que también les ha pasado factura las 36 ediciones y yo no me encuentro peor que ellos.

IGNACIO SOTO MURO

P: ¿te ayudas de algún tipo de gadget tecnológico, tipo pulsómetro con GPS, etc para preparar o para correr tus maratones?

R: Siempre he corrido por sensaciones mías, estoy en desacuerdo en que un reloj te imponga el ritmo, para mí es un error.

P: ¿Sigues algún plan de entrenamiento específico antes de correr una maratón?

R: Claro, dependiendo del objetivo, si quieres hacer marcas el entrenamiento es más exigente.

P: ¿Cuantas maratones corres al año?

R: En mis mejores tiempos, no corría más de dos.

P: ¿Cuál ha sido tu mejor marca? ¿y la peor?

R: En Sevilla 2:33 y la peor 5 horas… Igual el día 27 bato esta marca, espero que no…

P: ¿qué es lo que más te motiva para seguir corriendo maratones?, ¿quizás hacer un buen crono, la satisfacción de acabar la carrera o superar un número determinado de maratones?

R: Seguir llevando la camiseta de "LA LEYENDA CONTINUA"

P: ¿has corrido maratones en el extranjero?, ¿Dónde?, ¿Cuál es la que más te ha gustado correr y por qué?

R: No he corrido maratones en el extranjero, siempre he tenido la ilusión de ir a New York.

PEDRO ÁLVAREZ FERNÁNDEZ

P: Soy corredor habitual y a mí lo que más me sorprende y me gustaría saber, es como no te has lesionado nunca en la preparación con lo exigente que es, y como en tantos años no te ha coincidido nunca con ningún compromiso que hubiera impedido disputar la carrera.

R: Si es cierto que me han respetado las lesiones, pero también es cierto que mi entorno, yo siempre he dado el mismo consejo, el limón no hay que exprimirlo del todo, siempre hay que dejar algo de jugo, por no hacerme caso la gente de mi generación, ya no pueden correr. Siempre decía que lo importante era llegar a los 60 o 70 años y seguir corriendo.

MIGUEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

Ante todo, enhorabuena por su proeza.

P: Si un año tiene la desgracia de llegar a la Maratón con alguna lesión, ¿participaría andando?

R: Si me permite llegar en el tiempo, sí que lo haría.

P: Hoy en día hay zapatillas específicas para el tipo de pisada, plantillas personalizadas, y un montón de "chucherías": pulsómetro, gps, mp3, etc. ¿Se ha subido a este carro?

R: no me he subido al carro.

P: ¿Le atrae la idea de dedicarse a preparar corredores?

R: De momento no lo sé, pero seguro que no lo haría mal.

P: ¿Hay dopaje en el maratón?

R: Espero que no…pero me asustan los stand de barritas y botes energéticos, tampoco me subo a ese carro.

P: ¿Qué es lo más raro que ha visto en una carrera?

R: En un campeonato de España en Valencia, ir en grupo detrás de un corredor y que se fuera cagando…

ALMUDENA MARTÍN CASADO

Me acuerdo del primer día que te vi, estaba en la ventana de un departamento de Pinto II, pasaste con tu pantalón corto y yo pensé, ¿dónde va este con el calor que hace corriendo por el polígono? Me dijeron que eras un compañero de Pinto I, en ese mismo momento empezó mi admiración por ti. Casualidades de la vida, poco tiempo después me cambiaron a Pinto I y fue cuando te conocí personalmente, tu calidad humana, tu manera de tratarme, ahí ya, me conquistaste. Te deseo lo mejor y disfruta de esta nueva etapa de tu vida.

R: Gracias Almudena, yo también te quiero!!!

DARÍO VELASCO

Aparte de las preguntas referidas, porque no preguntarle a este gran ex compañero, le apetecería un homenaje, por haber sacrificado su tiempo personal de difundir, proyectar y vender en Buen Nombre de CITROEN en todo su entorno.

Ha sido uno de los grandes vendedores de nuestra Marca en Madrid y en Toda España a los Concesionarios CITROEN.

Por Favor Transmitid el aprecio y respeto del Jefe de Taller de Dr. Esquerdo.

R: Gracias Darío, Siempre estoy agradecido a mi empresa, por lo cual, siempre que he podido, he preferido llevar en la camiseta Citroën que no marcas deportivas que incluso me cuestan dinero.

RAMÓN IBÁÑEZ FERNÁNDEZ

Eternamente agradecido, son muchas las preguntas que le pude hacer en directo durante la maratón del año pasado (2013).

Creo que si no llego a encontrarme con él en el km28 más o menos no hubiera podido finalizar la prueba.

Un abrazo compañero Runners

R: Gracias Ramón, intenta hacer tu segunda maratón ya verás cómo lo ves de diferente manera.

JOSÉ ANTONIO LÓPEZ EGIDO

La superación personal es tu principal definición.

Has participado 37 veces en esta dura prueba, fortaleciendo tu voluntad e interior.

Has tenido 37 valiosas oportunidades de conocerte personalmente

Luchando contra la soledad y a veces contra la mente.

Sabes perfectamente lo que es el desafío de un maratón

y trasladarlo a tu persona , a tu vida y a la gente de alrededor .

Has descubierto que correr es una metáfora de la vida misma con dolores, esfuerzos, con sacrificio, y con alegría.

R: Un abrazo José Antonio, lo has descrito perfectamente, da la sensación que tú también las has corrido.

JOSÉ LUIS MARQUÉS RUIZ

Querido amigo Félix.

Nos conocemos hace mucho tiempo y siempre te he tenido como un ejemplo de superación, sacrificio y entrega en todo lo que se ha propuesto en la vida, trasladando este espíritu a cualquier actividad sea deportiva o de cualquier otra índole y por encima de todo con unos valores humanos de los que ya no se llevan

Gracias por tu amistad y mi más cordial enhorabuena por este homenaje

R: Gracias José Luis, nos vemos antes del maratón. A partir de ahora disfrutaremos juntos del tiempo.